**Le sexfood, le goût des choses simple**

Le sexfood , selon ~~wikipedia~~ notre dictionnaire, est l'utilisation de la nourriture dans le but de l’excitation. Par extension - volonté commune de s'enduire le corps avec du chocolat, crème chantilly ou miel (pour les plus classiques) afin de pimenter le plateau-télé habituel.

*Dans notre guide A la recherche du point M des Martine à Paris, le sexfood se situe entre les massages coquin (sensualité) et l’éjaculation faciale (Ouais, c’est quand même assez dirty). - Comment ça vous nous trouver vulgaire? –*

Comment bien réussir son sexfood?

Quelques entretiens qualitatifs plus tard, vos grandes reportrices de sérieux, se sont régulièrement retrouvées face à des Martine déçues par le sexfood.

Elles ont toutes au moins essayé les  grands classiques mais n'ont pas été convaincue par cette expérience nouvelle qui au mieux se termine en fou rire sous la douche!

*Extrait des entretiens : "On collait de partout", "ça dégoulinait", "le plaisir du goût ET de l'aliment ont changé, résultats : expérience pourrie".*

Mais où en est le glamour dans tout ça?

Ne croyez pas que le sexfood est la simple application de la définition du genre "mettre aliment sur sexe" (= à dire en mode Neandertal). Car vous aurez les mêmes résultats que si, grande fervente de tartiflette et de cyclisme, vous choisissez de faire les deux à la fois. Edifiant, hein?

Le sexfood, vous allez rigolé c'est une histoire de goût : Chacun voit Cuni a sa porte!

C’est un vrai talent de cuisinier et une réelle démarche de réflexive (Ouais, on peut faire de la philo sous les draps)

Bref, avant de vous transformer mutuellement en cheesecake, voici quelques conseils  d’utilisation des Martine à Paris – testés (oui, oui) et approuvés!

Conseil n°1- Le choix de la nourriture :

Sachez par avance mes chères amies que le choix de la mixture corporelle ne doit pas être simplement remis au hasard. L’effet maxi collant de la mort doit être au minimum évité. Petit détail en plus, l’odeur corporelle doit être un agréable mix votre homme et l’aliment.

Pour ce faire, allez au plus simple avec des produits frais du marché. Préférez les fruits et quelques légumes (?). Pour le petit plus, vous pouvez vous éclatez sur une forme tendancieuse.

Pour les sucrés, pas de vraies restrictions : fraise, banane, mangue, ananas, groseille, framboise…

Si vous n'êtes pas sucré : oui, parce qu'on ne peut pas vraiment être salé dans ce genre de situation : concombres et carotte.(?)

Conseil n°3 -  Brisons la glace

Effet garanti, l’utilisation du froid sur votre corps chaud fera bondir les plus retissent(e)s. Et cette fois-ci, pas besoin de sortir la salade de fruit, simple glaçon fait l’affaire.

Garanti un acte sexuelle spontané – ouvrez le congélo (coquine.)!

Conseil n°4 : Les variantes

Imaginée jadis par nos amis japonais - vérifiez ~~sur Wkipédia~~, votre dictionnaire  - l’utilisation de l’alcool au moment de l’acte sexuelle a de ça excitant que c’est une idée qui s’apparente pour nous à la luxure. Effet Pute & Mac garanti.

Conseil n°5 : Les interdits :

« Ça ne marche pas, on vous dit ! Non, non et non ! Pas la peine d’insister ! »

Oui à la créativité au lit ! Non à la créativité culinaire !

Les boissons gazeuses, citron, tagada qui piquent et autres produits un peu chimiques auront l’effet d’un attentat à la bombe H sur vos zones érogènes.

A vous de voir.

Bref, l’avantage non négligeable du sexfood est bien la découverte du corps de l’autre. S’il est difficile de faire passer un message à Monsieur ou Madame sur vos envies un peu malsaines ou une zone géographique inexploitée –« C’est là, Bordel de mangue…» - le sexfood sera votre fidèle allié.

Pauline

Les Martine à Paris